

## **Le questionnaire « Mes compétences générales »**

### **Objectif :**

Les choix d'orientation des jeunes peuvent être liés à une méconnaissance ou une dévalorisation de leurs compétences. Or, il arrive que souvent, ces mêmes jeunes en dehors du contexte scolaire ou professionnel, développent des compétences dans le champ de leurs loisirs, de leurs relations amicales, sociales, familiales.

L'objectif de ce nouveau questionnaire est de **prendre conscience et de valoriser ses compétences.**

Cette démarche est utile pour faire des choix, se présenter auprès d'un recruteur, et aussi pour alimenter un entretien prévu avec un(e) psychologue EN, un accompagnateur (trice) , un conseiller(e).

### **Passation :**

Le déroulement du questionnaire se fait en 3 étapes :

#### **1. Questionnaire compétences générales**

La personne est interrogée sur 29 propositions où elle indique « combien elle se sent capable de ... » .

Exemples de propositions : faire la liste d'activités d'une journée, avoir des sujets de conversation variés, s'adapter à la vie d'un groupe, vérifier des informations trouvées sur internet ....

Quand les 29 propositions ont été notées, les résultats par compétences sont présentés sous forme d'histogramme. Le classement se fait selon 6 compétences :

- a. Adaptabilité et curiosité
- b. Orientation vers l'avenir
- c. Communication et information
- d. Initiative et autonomie
- e. Organisation et rigueur
- f. Relation avec les autres

#### **2. Exploitation des résultats**

Cette étape est facultative et est intéressante avant (ou pendant) un entretien avec le(la) psychologue EN, un(e) accompagnateur(trice).

Les questions sont ouvertes, et la personne interrogée va donner des exemples de situation qu'elle a vécues où elle a fait appel à ses « bonnes compétences ».

C'est un exercice qui vise à « faire remonter à la surface » des situations valorisantes.

#### **3. Les compétences et les métiers**

La personne interrogée choisit de 1 à 3 métiers et va évaluer les compétences qu'elle attribue à chacun des métiers.

Elle découvre ensuite un histogramme par métier superposé à son profil personnel de compétences pour remarquer les similitudes ou écarts entre le métier et soi-même.

### **Conservation des résultats :**

**Quand un compte personnel a été créé** (écrire à [deltaexpert@delta-expert.com](mailto:deltaexpert@delta-expert.com) si vous souhaitez la création de comptes personnels), il est possible de retrouver ensuite ses résultats.

**Quand il n'y a pas de compte personnel**, les résultats peuvent être conservés en pdf. Il n'est pas possible de revenir sur ces résultats.